

明纬（广州）电子有限公司新型肺炎预防手册

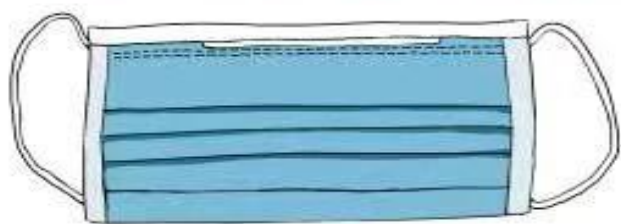
一、上下班途中如何做：



正确佩戴一次性医用口罩。尽量不乘坐公共交通工具，建议步行、骑行或乘坐私家车、班车上下班。如必须乘坐公共交通工具时，务必全程佩戴口罩。途中尽量避免用手触摸车上物品。

二、入楼工作如何做：

医用口罩的使用方法：



口罩颜色深的是正面，正面应该朝外，而且医用口罩上还有鼻夹金属条。



颜色比较浅的一面正对脸部。



分清楚口罩的正面、反面、上端、下端后，先将手洗干净。

注意带有金属条的部分应该在口罩的上方。



口罩佩戴完毕后，需要用双手压紧鼻梁两侧的金属条，使口罩上端紧贴鼻梁。



然后向下拉伸口罩，使口罩不留有褶皱，最好覆盖住鼻子和嘴巴。

进入公司前自觉接受体温检测，体温正常可入厂工作，并到卫生间洗手。若体温超过 37.2°C ，请勿入厂工作，并回家观察休息，必要时到医院就诊。

三、入室办公如何做



保持办公区环境清洁，
通风时注意保暖。



按照七步法严格洗手。



勤洗手、多饮水



接待外来人员时双方要佩戴口罩。



保持办公区环境清洁，建议每日通风3次，每次20-30分钟，通风时注意保暖。人与人之间保持1米以上距离，多人办公时佩戴口罩。保持勤洗手、多饮水，坚持在进食前、如厕后按照七步法严格洗手。接待外来人员双方佩戴口罩。

四、参加会议如何做



建议佩戴口罩，进入会议室前洗手消毒。开会人员间隔1米以上。减少集中开会，控制会议时间，会议时间过长时，开窗通风1次。会议结束后场地、家具须进行消毒。茶具用品建议开水浸泡消毒。

五、食堂进餐如何做



采用分餐进食，避免人员密集。餐厅每日消毒2次，餐桌椅使用后进行消毒。餐具用品须高温消毒。操作间保持清洁干燥，严禁生食和熟食用品混用，避免生食肉类。建议营养配餐，清淡适口。

六、下班后如何做

下班后：



① 洗手



② 戴口罩



③ 避免多人聚会

到家后：



① 摘掉口罩后首先洗手

② 手机和钥匙使用
消毒湿巾或75%
酒精擦拭。



消毒湿巾

酒精



③ 居室保持通风和
卫生清洁

洗手后佩戴一次性医用口罩外出，回到家中摘掉口罩后首先洗手消毒。手机和钥匙使用消毒湿巾或75%酒精擦拭。居室保持通风和卫生清洁，避免多人聚会。

七、外出采购如何做

公务采购时：



①须佩戴口罩出行



②避开密集人群



③保持至少1米以上距离



④避免公共场所长时间停留

须佩戴口罩出行，避开密集人群。与人接触保持1米以上距离，避免在公共场所长时间停留。

八、中休运动如何做



建议适当、适度活动，保证身体状况良好。避免过度、过量运动，造成身体免疫功能下降。

九、公共区域如何做

每日对公共区域进行消毒



每日须对门厅、楼道、会议室、电梯、楼梯、卫生间、茶水间等公共区域进行消毒，尽量使用喷雾消毒。每个区域使用的保洁用具要分开，避免混用。

十、后勤人员如何做

后勤人员如何做

服务人员、安保人员、清洁人员工作时须佩戴口罩，
并与人保持安全距离。



食堂采购人员或供货
人员须佩戴口罩和一
次性橡胶手套



避免直接手触肉
禽类生鲜材料



摘手套后及
时清洗消毒



工作后洗手消毒



保洁人员工作时
佩戴一次性橡胶
手套



安保人员须佩
戴口罩工作



认真询问和登记
外来人员状况



发生异常情况
及时报告



外协人员、安保人员、清洁人员工作时须佩戴口罩，并与人保持安全距离。食堂采购人员或供货人员须佩戴口罩和一次性橡胶手套，避免直接手触肉禽类生鲜材料，

摘手套后及时洗手消毒。保洁人员工作时须佩戴一次性橡胶手套，工作结束后洗手消毒。安保人员须佩戴口罩工作，并认真询问和登记外来人员状况，发现异常情况及时报告。

十一、公务来访如何做



必须佩戴口罩。进入厂区前首先进行体温检测，并介绍有无湖北居住史或接触当地人员情况，以及有无发热、咳嗽、呼吸不畅等症状。无上述情况，且体温在 37.2° 正常条件下，方可入厂。

十二、电话消毒如何做



建议座机电话每日 75%酒精擦拭两次，如果使用频繁可增加至四次。

十三、废弃口罩处理如何做

**摘口罩前后做好
手卫生**



垃圾桶定时消毒



防疫期间，摘口罩前后做好手卫生，废弃口罩放入专用垃圾桶内，每天两次使用 75%酒精或含氯消毒剂对垃圾桶进行消毒处理